健康づくり推進課からのお知らせ

【問い合わせ先】☎59－3151

健康増進係

検診の申込方法が変わります

　検診の申込方法および検診内容が一部変更になります。
・すべての検診（胸部レントゲン検診を除く）が電話でのお申し込みになります。
・65歳未満の方と65歳以上の方では、基本健診の内容が変わります。

検　診　名	対象年齢（年度年齢）	検　査　内　容	お　申　込	検診料(注１)
基本健診	30歳以上65歳未満の男女	身体測定・尿検査・血圧測定・問診・診察 ※心電図検査※眼底検査 （※必要な方のみ）	申込制 検診約２ヵ月前の広報に掲載します。<u>掲載後電話でお申込ください。</u> ※年間の検診日程は広報３月号に添付の検診カレンダーをご覧ください。	1,000円
介護予防健診 （基本健診）	65歳以上の男女	身体測定・尿検査・血圧測定・問診・診察 ※心電図検査※眼底検査 （※必要な方のみ） 運動機能検査・生活機能検査		1,000円
胃がん検診	40歳以上の男女	バリウムを飲み、エックス線撮影		1,000円
大腸がん検診		２日分の採便をして便の中に含まれる血液を検査		500円
子宮がん検診(注２)	20歳以上の女性	細胞診検査		1,000円
胸部レントゲン検診 （肺がん検診）	40歳以上の男女	胸部のエックス線撮影	３月20日頃に受診票を送付します。　（注３）	200円
胸部レントゲン検診 （結核・肺がん検診）	65歳以上の男女			無　料

（注１）すべての検診で70歳以上の方は無料です。
　　また、生活保護世帯の方は福祉事務所で発行する生活保護受給証明書をお持ちいただければ検診料は免除になります。
（注２）子宮がん検診と乳がん（マンモグラフィ）検診は２年に１回（隔年）の実施になります。
　　子宮がん検診は来年度（平成19年度）の実施はありません。また、乳がん検診は平成18年度の実施はありませんが、平成19年度に実施します。
（注３）胸部レントゲン検診の受診票の送付を止められていた方で、今回から受診を希望される方は、ご連絡ください。
　　受診票を送付します。

65歳以上の方の基本健診について

　平成18年度から介護保険制度の改正により、65歳以上の方の基本健診は、従来の内容に加え、次の生活機能および運動機能検査を実施する「介護予防健診」になります。
　介護予防健診では、介護を必要とする状態にならないために、健診結果によりリスクの高い方を抽出し、介護予防事業へつなげることを目的として行われます。

①握力測定
②椅子からの立ち上がりと歩行能力の検査（アップ・アンド・ゴー）
③開眼片足立ち時間
④生活機能アンケート
⑤アルブミン検査（栄養状態を知るための血液検査）

4月～5月の検診日程表

申込受付期間	検診日		対象地区	検診会場	基本 30～64歳	介護予防 65歳～	大腸がん 40歳～	胃がん 40歳～	子宮がん 20歳～
3月16日(木) ～ 3月31日(金)	4月24日	月	永瀬・蕨野・白石・根須・吉野・佐敷・大谷・久保川・小川	保健福祉センター香北				午前	
	4月25日	火	南岩改・萩野・北岩改・橋川野・太郎丸・本町・新田	保健福祉センター香北				午前	
	4月26日	水	白川上・白川下・五百蔵・有川・有瀬・下野尻・韮生野	保健福祉センター香北				午前	
	4月28日	金	新改	香長コミュニティセンター	午前 午後	午前 午後	午前 午後		
3月16日(木) ～ 4月10日(月)	5月1日	月	明治	ふれあい交流センター	午前 午後	午前 午後	午前 午後		
	5月2日	火	古町、旭町、宝町、黒土、南組、県住	ふれあい交流センター					
	5月8日	月	物部町全地区	奥物部ふれあいプラザ					午前
	5月8日	月	猪野々	猪野々公民館･消防屯所	午前	午前	午前	午前	
	5月12日	金	永瀬・蕨野・白石・根須・大谷・佐敷・久保川・韮生野・西峯・河野・川ノ内・日ノ御子・谷相・中谷・横谷・永野・大井平・大束・梅久保・清爪・猪野々	保健福祉センター香北					午前 午後
	5月15日	月	永瀬・蕨野・白石・根須・吉野・小川・佐敷・大谷・久保川・韮生野・上町・住宅・泉町・本町	保健福祉センター香北	午前		午前	午前	
	5月16日	火	新田・本田・下野尻・太郎丸・南岩改・北岩改・萩野・橋川野・白川上・白川下	保健福祉センター香北	午前		午前	午前	
	5月18日	木	片地、佐岡	片地多目的集会所				午前	
	5月24日	水	岩村	岩村老人憩いの家	午前	午前	午前		

・受付申込期間内にお電話でお申し込みください。
・　　の地区は送迎があります。送迎を希望される方は、検診の申込時にお申し出ください。

胸部レントゲン検診の日程については、受診票に掲載します。
また、地区の回覧文書でもお知らせしますので、今回から受診を希望される方はご確認ください。

【申込先】
健康づくり推進課　健康増進係（保健福祉センター香北内）（☎59－3151）

母子・保健係

乳幼児健診日程表（3月～5月実施分）

日　時	種　目	会　場	対　象　月　齢	対象地区
3月23日(木) 12:30～	幼児健診	保健福祉センター香北	〈1歳6ヵ月児健診〉 平成16年7月27日～ 平成16年9月23日生まれ 〈3歳児健診〉 平成14年6月27日～ 平成14年9月30日生まれ	香北町・物部町の対象児
4月13日(木) 12:45～	乳児健診	保健センター土佐山田（プラザ八王子内）	〈4ヵ月児健診〉 平成17年12月生まれ 〈10ヵ月児健診〉 平成17年6月生まれ	香美市全体の対象児（3月16日に受診した児を除く）
4月20日(木) 12:30～	3歳児健診		平成14年10月・11月生まれ	香美市全体の対象児
5月11日(木) 12:30～	乳幼児健診	保健福祉センター香北	〈4ヵ月児健診〉 平成17年12月・平成18年1月生まれ 〈10ヵ月児健診〉 平成17年6月・7月生まれ 〈1歳児6ヵ月児健診〉 平成16年9月・10月生まれ 〈3歳児健診〉 平成14年10月・11月生まれ	香北町・物部町の対象児（3月16日と4月20日に受診した児を除く）
5月18日(木) 12:45～	乳児健診	保健センター土佐山田（プラザ八王子内）	〈4ヵ月児健診〉 平成18年1月生まれ 〈10ヵ月児健診〉 平成17年7月生まれ	香美市全体の対象児（5月11日に受診した児を除く）
5月25日(木) 12:30～	1歳6ヵ月児健診		平成16年9月・10月生まれ	香美市全体の対象児（3月23日に受診した児を除く）

2歳6ヵ月児歯科健診(よい歯で元気っ子教室)のお知らせ（4月分）

日　時	会　場	対象月齢	対象地区
4月27日(木) 9:30～	保健センター土佐山田（プラザ八王子内）	平成15年8月～10月生まれ	香美市全体の対象児

※健診のご案内は個別に通知します。

育児相談（4月・5月分）

身体測定や育児全般についての相談を実施しています。母子健康手帳を持参のうえご参加ください。

日時	会場
４月10日(月)　10:00～11:30	保健センター土佐山田（プラザ八王子）３階和室
４月11日(火)　13:30～15:00	保健福祉センター香北１階和室
５月８日(月)　10:00～11:30	保健センター土佐山田（プラザ八王子）３階和室
５月10日(水)　13:30～15:00	保健センター物部１階和室

育児サークル(たんぽっぽ)

育児中の保護者の自主的な育児情報交換・仲間づくりの場になっています。

日時	会場
毎週火曜日・金曜日　10:00～14:00	保健センター土佐山田（プラザ八王子）３階和室

※ご自由にご参加ください。

母子健康手帳の交付

健康づくり推進課（保健福祉センター香北）・土佐山田窓口（北分室）・物部窓口（物部支所）で交付します。

予防接種

【ＢＣＧ】４ヵ月児健診時に実施。個別接種希望者は県内の委託医療機関で実施。
【ポリオ】５月９日(火)・５月12日(金) 保健センター土佐山田（プラザ八王子）
５月15日(月) 保健センター物部（ふれあいプラザ内)
６月１日(木) 保健福祉センター香北
他５月の乳幼児健診対象者には健診時に実施。次回のポリオの予定は10月です。
【三種混合・二種混合・麻しん風しん混合予防接種】県内委託医療機関で実施。
※予防接種予診票は接種月齢がきましたら、個別にご通知します。
※旧町村の予防接種予診票は香美市になりましても引き続きご使用できます。

【その他】マタニティスクール・離乳食講習会・育児教室等はそのつど広報でお知らせします。

健康づくり推進課の窓口について

香美市における保健事業は健康づくり推進課（保健福祉センター香北内）で行います。また、土佐山田町窓口は北分室（NTTビル内 ☎ 53-3111（代表)）、物部町窓口は物部支所（☎ 58-3111（代表)）です。なお、窓口の開設時間は、9:00～16:30です。

※健診等の事業があるとき以外は、保健センター土佐山田（プラザ八王子内）・保健センター物部（奥物部ふれあいプラザ）に職員はおりません。保健事業に関するお問い合わせは、健康づくり推進課（☎ 59-3151）へお願いします。